

République démocratique de Sao Tomé-et-Principe **

Capitale : Sao Tomé Population : 186 800 Superficie : 964 km²	Langue : portugais Monnaie : Dobra (STD) 1 STD = 0,0000 EUR	Liens Wikipédia Wikivoyage EasyVoyage VoyageForum
--	--	--

Plages envoûtantes, formations volcaniques survolées par des oiseaux exotiques, riche faune aquatique, les " îles du milieu du monde" sont de toute beauté.

Politique : En vertu de la Constitution du 10 septembre 1990, la République démocratique de Sao Tomé-et-Principe est une république de type présidentiel pluraliste. Cette république a déjà vécu des alternances entre les deux principaux partis, le Parti social-démocrate et le Parti de la convergence démocratique.

Religions : 80 % de catholiques, 15 % de protestants, 3 % de musulmans

Altitude maximale : 2 024 m (Pic de sao Tomé)

Les incontournables :

- 1- São Tomé, capitale pittoresque au marché animé, scène artistique active
- 2- Roça São João, pour participer à toutes sortes d'ateliers, point de départ des excursions
- 3- Principe, plages idylliques baignées d'une eau transparente, activité sportive

Mon avis : + une nature éblouissante – les infrastructures en mauvais état

Pays voisins : A 350 km du Gabon et de la Guinée équatoriale.

SÃO TOME ET PRÍNCIPE

