

## Iles Cook \*\*

<b>Capitale</b> : Avarua <b>Population</b> : 10 447 <b>Superficie</b> : 236 km <sup>2</sup>	<b>Langues</b> : Anglais, maori <b>Monnaie</b> : Dollar Iles Cook et <i>Dollar néo-zélandais (NZD)</i>	<b>Liens</b> <i>Wikipedia</i> <i>Wikivoyage</i> <i>EasyVoyage</i> <i>VoyageForum</i>
---	---	--

**Avec leurs plages désertes, leurs eaux turquoise et leur sable plus blanc que blanc, les îles Cook, disséminées sur un large territoire du Pacifique Sud, ont tous les attributs d'un paradis tropical.**

**Politique** : Les îles Cook sont une monarchie parlementaire dont les institutions sont basées sur le modèle de Westminster. Le pays est un territoire autonome mais officiellement non-souverain, en libre association avec la Nouvelle-Zélande.

**Religions** : 56 % église chrétienne des îles Cook, 17 % catholiques, 14 % autres protestants

**Altitude maximale** : 653 m (Te Manga)

### Les incontournables :

- 1- Marché de Punanga Nui à Avarua, l'un des meilleurs du Pacifique
- 2- Atiu spécialisée dans l'écotourisme , avoir aussi les grottes d'Anatakitaki
- 3- Aitutaki, avec l'un des lagons les plus stupéfiants du Pacifique Sud
- 4- Mangaia, son imposant manteau sombre de falaises coralliennes à deux niveaux.
- 5- Cross-Island Park pour une randonnée via le Ta Rua Manga dans un décor de forêt tropicale.

**Mon avis** : + la beauté et la température des mers du Sud - un budget conséquent est nécessaire

**Pays voisins** : Tonga et Niue à l'Ouest, Polynésie française à l'Est

